



福井県の小学生のみなさん
涼しいお家で、運動しよう！



夏休みだー！ はぴスポだー！！



ラジオ体操を
したら入力してね

エアコンON！
やる気もON！！
お家でできる運動
盛りだくさん！！

もりもり食べて
ワンプレイ！



ランキング コース



夏休み中も友達と勝負！

「リズムカルステップ」

「かかしポーズ」

めざせ！県内ランキング上位！

☆夏休みは上の2つのハビーが2倍☆

マイペース コース



☆おすすめ☆

□ビニールぶくろリフティング

□紙鉄ぼう（とんくる体そうも
やってみよう！）

☆夏休みは上の2つのハビーが2倍☆

はぴはぴ コース



□みんなで水あそび

□みんなでラジオ体操

□家族とウォーキング

□みんなでダンス など

☆夏休みは「はぴはぴコース」の
全てがハビーが2倍☆

＜保護者の皆様へ＞

近年の猛暑の影響で、夏休み中は運動の機会が少なくなり、運動不足になりがちです。
「はぴりゅうスポーツ広場」では、家庭でできる運動や、家族で一緒に取り組める運動を
紹介しています。また、ラジオ体操やプールに行った記録など、さまざまな活動の記録も
行うことができます。

お様が夏休みも楽しみながら運動に親しむきっかけづくりとして、ぜひ「はぴスポ」を
ご活用ください。

福井県教育委員会

ログイン・入力は
ご家庭の携帯や
タブレットでもOK



＜ログインでお困りの方＞
こちらのページを
ご確認ください。



<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/055515/tairyoku/hapisupo.html>

URL : <https://hapisupo.pref.fukui.lg.jp/>

